



顾杰壬

求职意向 - 新媒体运营 / 内容运营 / 小红书运营

手机 - 17625591921

邮箱 - 1160013754@qq.com

汉语言文学专业本科在读，具备公众号运营、内容策划及短视频创作经验，熟悉微信公众号及小红书等内容平台的运营逻辑，能够独立完成选题策划、文案撰写、内容制作与发布。拥有扎实的文字功底和内容表达能力，善于结合用户需求进行内容优化，具备较强网感和热点敏感度。熟练使用秀米、Canva、剪映等工具完成图文及视频内容制作，并能够借助ChatGPT等AI工具提升内容生产效率。
具备执行力、沟通协调能力，对内容运营、新媒体传播保持持续关注。

教育背景



集美大学诚毅学院

汉语言文学 | 本科

2023-09 至 2027-07

求职意向

期望职位 - 新媒体运营 / 内容运营 / 小红书运营

期望地点 - 厦门市

工作/实习经历

厦门红点设计博物馆

研学部实习生

参与研学活动策划及执行工作；
协助完成活动宣传及资料整理。

2025-11 至 2025-12

厦门鼓浪屿故宫文物馆

文创推广实习生

厦门鼓浪屿故宫文物馆 | 文创部实习生

参与文创产品宣传内容策划及资料整理；
协助撰写公众号推文及活动宣传文案；
整理活动素材库及图片资料，提高资料调用效率。

2025-07 至 2025-08

在校经历

学生职务

集美大学诚毅学院就业会生涯规划部部长

就业会部长 (2024.09—2025.06)

负责学院就业会微信公众号内容运营，参与选题策划、文案撰写、排版发布及数据整理工作；
累计参与产出就业指导、企业宣讲、生涯规划等内容40+篇；
统筹学院职业生涯规划大赛宣传推广工作，活动累计吸引1500+名学生参与，创历届参与人数新高；
策划并执行生涯体验周活动，参与人次超400人；
对接企业HR及校外合作单位，协助双选会和宣讲会执行与资源协调。

2023-09 至 2025-06

项目经历

小红书内容运营实践

独立运营个人小红书账号，负责选题策划、文案撰写、封面设计及内容发布；
围绕厦门探店、旅行攻略、大学生日常等方向持续输出图文内容；
学习并实践小红书平台内容推荐机制，优化标题、封面及内容结构；
根据热点趋势及用户兴趣调整选题方向，提高内容吸引力；
熟练使用Canva、醒图等工具完成封面设计与视觉优化。

2025-03 至 2025-10

校园短视频内容创作项目

主要成员

校园短视频内容创作项目

负责短视频选题策划、脚本撰写及创意设计；
使用剪映完成视频剪辑及后期包装；
熟悉短视频从策划、制作到发布的完整流程；
相关作品获全国大学生广告艺术大赛省级优秀奖。

2025-05 至 2025-08

路灯生涯规划社 | 公众号内容运营项目 (2024.03—2025.06)

责任编辑 排版 文字

路灯生涯规划社 | 公众号内容运营项目 (2024.03—2025.06)

参与公众号“路灯生涯规划社”内容运营与活动宣传；
围绕就业指导、生涯规划、校园活动等主题策划内容；
负责推文撰写、编辑排版及发布；
配合线下活动开展线上传播，提高活动曝光度与参与度；
设计活动宣传海报与游戏展板。

2024-03 至 2025-06

个人技能

内容运营：公众号运营 | 内容策划 | 文案撰写 | 活动宣传 | 热点追踪

数据能力：Excel数据统计 | 活动复盘 | 数据整理 | 运营总结

设计剪辑：秀米 | Canva可画 | 醒图 | 剪映

AI工具：ChatGPT | DeepSeek | Kimi | 豆包 | 通义千问

办公软件：Word | Excel | PPT

资格证书

大学生创新创业训练计划项目立项 (院级)

取得项目资金2k

2024-07 至 2025-01

全国大学生广告艺术大赛（短视频类） 省级优秀奖 2025-08 永久有效

普通话二级甲等 永久有效